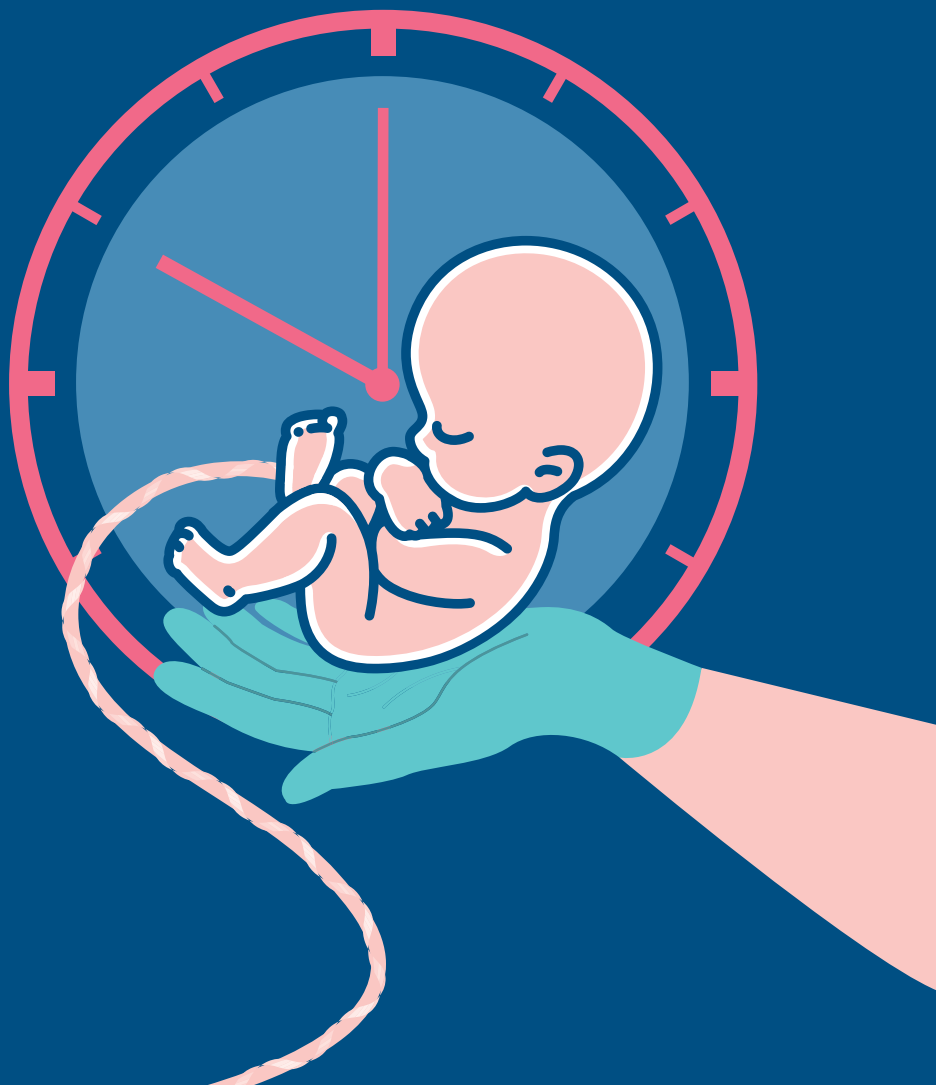


KÉSLELTETETT KÖLDÖKELLÁTÁS

Tájékoztató szülők számára



A baba születése után a köldökzsinórt elszorítják, és elvágják. Ez történhet közvetlenül a születés utáni pillanatban vagy késleltethető. Eltérőek a vélemények arról, hogy mennyi ideig is kell várni. A késleltetett köldökellátás lehetővé teszi, hogy a köldökzsinórban és a méhlepényben lévő vér egy része az újszülött babába áramoljon. Egyes csoportok úgy vélik, hogy meg kell várni, amíg a köldökzsinór befejezi a pulzálást, és csak utána szabad elszorítani és elvágni.

A tudományos kutatásokon alapuló tanulmányok azonban azt mutatják, hogy vér legnagyobb része a születés utáni első 60 másodpercben áramlik át a köldökzsinórból az újszülöttbe.

Az egészségügyi szakemberek késleltetett köldökellátáson azt értik, ha a köldökzsinór átvágása a baba születése utáni 30-60 másodpercen belül történik.

TÉNYEK A KÉSLELTETETT KÖLDÖKELLÁTÁSRÓL

- A vér 80%-a 15 másodpercen belül áthalad a placentán
- A késleltetett köldökellátás célja, hogy a köldökzsinórban lévő vér nagy része átjusson az újszülöttbe. Ez azonban nem minden szülésnél valósulhat meg és kifejezetten nem javasolt pl. vércsoport összeférhetetlenség esetén, éretlen májjal vagy tüdővel született koraszülöttek, illetve szívfejlődési rendellenességgel világra jött újszülöttek esetében.
- Időre született újszülötteknél késleltetett köldökellátás esetén a születés utáni 6. hónapig emelkedett vasszint mutatható ki a vérből. A magasabb hemoglobinszint a korai életkorban kedvezően befolyásolhatja a csecsemők fejlődési eredményeit a születés utáni első néhány hónapban.
- Koraszülött csecsemők számára is előnyös a késleltetett köldökellátás a kevesebb szövődmény kialakulása miatt.
- A késleltetett köldökellátás a mai napig is igen ellentmondásos téma, mivel a szakemberek nem jutottak megállapodásra a késleltetés hosszát illetően. De többségében **az egészségügyi szakemberek késleltetett köldökellátáson azt értik, ha a köldökzsinór átvágása a baba születése utáni 30-60 másodpercen belül történik.**



MIT MONDNAK A SZAKEMBEREK A KÉSLELTETETT KÖLDÖKELLÁTÁSRÓL?



Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) a minimum 1 perces késleltetés javasolja a köldökellátásban minden csecsemő számára.



Az Amerikai Szülészeti és Nőgyógyászok Kollégiuma (ACOG) 30-60 másodperces késleltetést javasol a 34. hét előtt született koraszülötteknél, mert a klinikai bizonyítékok alapján a késői köldökellátás csökkenti a koraszülöttséggel járó szövődeményeket. Az ACOG 30-60 másodperces késleltetést ajánl az időre született újszülöttek számára is.



Nemzetközi Nőgyógyászati és Szülészeti Szövetség (FIGO) azt támogatja, hogy koraszülötteknél ne szorítsák le a köldökzsinórt 30 másodperc előtt. Az ő esetükben a 30 másodperctől 3 percig tartó késleltetés tartják indokoltnak.

AKKOR MI A KÉSLELTETETT KÖLDÖKELLÁTÁS IDŐPONTJA?



**15 MÁSODPERCIG
KORAI
KÖLDÖKELLÁTÁS**



**30 - 60 MÁSODPERCEN BELÜL
KÉSLELTETETT KÖLDÖKELLÁTÁS
A HIVATALOS AJÁNLÁSOK SZERINTI**



**60 MP UTÁN
INDOKOLATLAN
ÉS VESZÉLYES**

GYAKORI KÉRDÉSEK

KÖTELEZŐ-E KÖLDÖKZSINÓRVÉR LEVÉTEL ESETÉN A KORAI KÖLDÖKELLÁTÁS?

Nem, nem kötelező, de a késleltetésnek elég hosszúnak kell lennie ahhoz, hogy a köldökzsinórban lévő vér egy része bejuthasson a babába, de nem olyan hosszúnak, hogy ne lehessen gyűjteni köldökzsinórvért. A tanulmányok azt mutatják, hogy a minimális 30 másodperces késleltetés a legtöbb újszülött esetében mindkét célt eléri. Fontos, hogy a szülők megosszák saját egyéni elképzelésüket egészségügyi szolgáltatójukkal, figyelembe véve ismert terhességi szövődményeiket, a koraszülés kockázatát, valamint a köldökzsinórvér gyűjtésének szükségességét.

LEHET-E KÉSLELTETETT KÖLDÖKELLÁTÁS ÉS KÖLDÖKZSINÓRVÉR LEVÉTEL EGYSZERRE?

Egyes tanulmányok szerint a késleltetett köldökellátás csökkenti a köldökzsinórban maradó vér mennyiségét, de továbbra is lehetséges a köldökzsinórvér gyűjtése és tárolása. A köldökzsinór hossza, a méhlepény mérete és a köldökzsinórvér mennyisége csecsemőnként jelentős eltéréseket mutathat.

A gyakorlati tapasztalatok viszont azt mutatják, hogy egyikről sem kell lemondania a családoknak, mert mindkettő megvalósulhat. Ha az újszülöttnél késleltetett köldökellátás történik, tehát a leszorítást 30-60 másodperccel késleltetik, akkor is van lehetőség a köldökzsinórvér sikeres gyűjtésére, hiszen a köldökzsinór általában hosszú percekig pulzál.



A késleltetett köldökellátás célja, hogy minél több vér áramoljon át a köldökzsinórból az újszülöttbe a szülést követően, de nagyon fontos kiemelni, hogy ez nem minden újszülött babánál lehetséges.

Hivatalos ajánlás alapján a késleltetett köldökellátás azt jelenti, amikor **a köldökzsinór elszorítása a baba születése utáni 30-60 másodpercen belül történik. Ez a gyakorlat lehetővé teszi, hogy elegendő vér áramoljon a babába és azt is, hogy elegendő köldökzsinórvér kerüljön gyűjtésre a baba jövőbeni védelméhez.**

A FamiCord Csoport egészségügyi szakemberekkel, szülésznőkkel és védőnőkkel működik együtt annak érdekében, hogy a köldökzsinórvér gyűjtése a legmagasabb szakmai követelményeknek megfelelően történjen Európában és az egész világon.

¹ Griffiths S., et. al. Placental structure, function and drug transfer, *Continuity Education Anaesthesia and Pain* Volume 15, 12 April 2018 Pages 84-

² Isacson M.L. et al. Umbilical clamping and management: the stage of a telephone survey describing Swedish midwives' clinical practice, *Bur Midwifery* 2022

³ Kathedi AC, Elemental transfusion. *Journal of Obstetrics* 2017, 37-

⁴ ACOG Committee Opinion, 684, Jan. 2017. Delayed Umbilical Clamping after Birth March 2022

⁵ WHO Guidelines on Delayed Umbilical Clamping www.who.int March 2022

⁶ ACOG Committee Opinion, 643 Dec. 2017. Timing of Umbilical Clamping after Birth March 2022

⁷ FIGO Working Group for Preterm Birth, FIGO guideline recommendations on delayed umbilical clamping. *J Gyne Obstet* 2021;155(1)::



Parent's Guide
to Cord Blood
FOUNDATION®

Material in cooperation with
Parents Guide for Cord Blood Foundation



Krio Intézet
FamiCord Group
Családi őssejtbank

📍 1026 Kelemen László utca 12.

☎ 06 1 414 0130

🌐 www.krio.hu